

登山行程表の使い方

スタート予定時間を入力します。

印刷しない列を非表示にできます。

自分の力量に応じて実際に歩く短縮率を入力します。

コースタイムの区切りになる地点名を入力します。

後日実際の通過時間を入力します。

標準コースタイムを入力します。

1	2	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1	2	名称	着時間	発時間	休憩時間	区間タイム	コースタイム	短縮率	短縮率(休憩込)	100%	70%	65%	60%			
2	3	市川本町駅	6:01							経過時間	経過時間	時刻	経過時間	時刻	経過時間	時刻
3	4	碑林公園	6:10			0:09	0:15	65%	65%	0:15	0:10	6:11	0:09	6:10	0:09	6:10
4	5	四尾連峠	7:27	7:34	0:06	1:16	2:05	61%	67%	2:20	1:38	7:39	1:31	7:32	1:24	7:25
5	6	蝶ヶ岳	8:20			0:46	1:30	52%	52%	3:50	2:41	8:42	2:29	8:30	2:18	8:19
6	7	大平山	8:54			0:34	1:00	57%	57%	4:50	3:23	9:24	3:08	9:14	2:54	8:55
7	8	地藏峠	9:01			0:06	0:10	68%	68%	5:00	3:30				3:00	9:01
8	9	八坂峠	9:30			0:29	0:50	59%	59%	5:50	4:05				3:30	9:31
9	10	釈迦ヶ岳	9:56			0:25	0:40	64%	64%	6:30	4:33				3:54	9:55
10	11	釈迦ヶ岳分岐	10:00	10:13	0:12	0:04	0:20	20%	33%	6:50	4:47				4:06	10:07
11	12	三方分山	10:47			0:34	1:15	46%	46%	8:05	5:33				4:51	10:52
12	13	女坂峠	11:01			0:13	0:40	34%	34%	8:45	6:07	12:08	5:41	11:42	5:15	11:16
13	14	五湖山	11:23			0:21	0:40	55%	55%	9:25	6:35	12:36	6:07	12:08	5:39	11:40
14	15	王岳	12:31			1:08	2:15	51%	51%	11:40	8:10	14:11	7:35	13:36	7:00	13:01
15	16	鍵掛峠	13:11			0:40	1:10	58%	58%	12:50	8:59	15:00	8:20	14:21	7:42	13:43
16	17	鬼ヶ岳	13:56	14:07	0:11	0:44	1:25	53%	66%	14:15	9:58	15:59	9:15	15:16	8:33	14:34
17	18	節刀ヶ岳	14:33			0:25	0:45	57%	57%	15:00	10:30	16:31	9:45	15:46	9:00	15:01
18	19	大石峠	15:12			0:38	1:00	64%	64%	16:00	11:12	17:13	10:24	16:25	9:36	15:37
19	20	新道峠	16:01	16:10	0:08	0:49	1:35	52%	61%	17:35	12:18	18:19	11:25	17:26	10:33	16:34
20		すずらん峠	16:30			0:19	1:00	33%	33%	18:35	13:00	19:01	12:04	18:05	11:09	17:10

1. ピンク色の部分を入力します。
2. 余った行は、行の数字部分を右クリックして、削除します。
3. 列のグループ(マイナス記号)をクリックして、印刷しない行を非表示にします。
4. 印刷します。
5. 登山終了後、水色の部分を入力します。地点名以外の部分で休憩したときは、近い地点の所で休憩したことにします。